

## Testimonianza sulla storia e la vita della nostra comunità

La nostra comunità ha le sue radici a **Valserena (Guardistallo, Pisa)**, la prima casa fondata nel **1875**. Oggi siamo vicini a celebrare i **150 anni di anniversario**.

Nel **1892** a Cîteaux è stato istituito il vero e proprio Ordine Trappista, distinto dalle congregazioni cistercensi. Inizialmente la comunità era in un piccolo monastero vicino a San Vito, nei pressi di Torino.

Nel **1898**, l'Ordine decise di trasferirsi a **Grottaferrata (Roma)**. Qui, grazie a superiori competenti e generosi, che hanno saputo mettere i propri talenti a servizio della comunità, le vocazioni cominciarono a fiorire. In particolare, **Madre Pia Gullini**, a Grottaferrata, ha contribuito in modo decisivo alla crescita della comunità.

Nel **dopoguerra**, molte giovani sceglievano di entrare in monastero: era un tempo in cui era viva la **cultura del dono di sé**, animata da

grandi ideali e dal desiderio di un'offerta totale. La figura della **Beata Gabriella**, con la sua offerta per l'unità dei cristiani, ha dato un impulso spirituale importante alla nostra Casa.

[https://it.wikipedia.org/wiki/Maria\\_Gabriella\\_Sagheddu](https://it.wikipedia.org/wiki/Maria_Gabriella_Sagheddu)

Nel **1957** la comunità si è trasferita a **Vitorchiano**. Sotto la guida di **Madre Cristiana**, badessa dal 1968 al 1998 e proveniente dall'Azione Cattolica, la comunità ha proseguito il suo cammino di crescita.

### **Fondazioni e missioni**

Da Vitorchiano e Valserena sono partite altre fondazioni, spesso nate anche dall'interesse di vescovi di diverse diocesi:

- **Argentina, Venezuela, Cile, Filippine**
- **Repubblica Ceca (2007)**
- **Portogallo (2020)**
- **Congo (dal 2000, con due sorelle)**

- **Nicaragua** (poi trasferite a Panama a causa di persecuzioni)
- Dal **Cile** è stata fondata una casa in **Brasile**
- Dall'**Indonesia** una piccola casa a **Macao**, in Cina

## **L'Ordine oggi**

L'Ordine ha **due rami**, maschile e femminile, con un **unico abate**, che è un chierico.

- Tra i monasteri maschili, uno dei più noti è quello delle **Tre Fontane a Roma**, in zona Eur, presso la chiesa eretta sul luogo del martirio di San Paolo, dove si conserva anche la memoria di San Zenone.
- Noi siamo a **Vitorchiano** e a **Valsenera** come monasteri femminili.

## **Il cammino vocazionale**

Spesso l'interesse per la vocazione religiosa o sacerdotale nasce molto presto, da bambini, anche se poi la vita porta in altre direzioni. Generalmente, la scelta matura tra i

**23 e i 25 anni**, dopo la laurea o alcune esperienze di vita.

Le tappe della formazione sono:

- **Aspirantato**: la persona si fa conoscere, ma vive ancora fuori dal monastero.
- **Postulantato**: ingresso in monastero senza vincoli definitivi.
- **Noviziato**: due anni (prorogabili).
- **Voti temporanei**: almeno cinque anni.
- **Professione solenne**.

Durante la formazione si studiano la **Sacra Scrittura**, la **Liturgia**, la **Regola di San Benedetto**, la storia monastica, le usanze della casa e la memoria delle sorelle anziane. Vi è anche un tempo di discernimento reciproco per comprendere se la persona sia adatta alla vita monastica.

### **La vita quotidiana**

Il nostro lavoro manuale dura **5 ore e mezza/ 6 ore al giorno**. Viviamo la fede in comunità: preghiera, lectio divina, pasti condivisi. Le celle sono piccole, semplici, e privilegiamo la

relazione fraterna.

Un tempo i trappisti erano noti per il **silenzio assoluto**; oggi manteniamo momenti di silenzio, ma anche spazi di dialogo e confronto. Non è importante sapere “**dalla rava alla fava**” di tutte le sorelle: non serve conoscere ogni dettaglio della vita di ciascuna, e spesso la conoscenza profonda nasce semplicemente dall’osservare come una sorella prega.

La **Beata Maria Gabriella** ha diffuso la preghiera per l’unità dei cristiani, che continua ad animare la nostra spiritualità.

### **Sfide e prospettive**

Molti monasteri oggi vivono momenti di crisi, ma quando i superiori hanno la grazia di far maturare le vocazioni, tutto diventa più semplice. La nostra storia dimostra che, con una guida sapiente e una comunità unita, si possono affrontare anche i tempi difficili e portare frutto in molte parti del mondo.

